

ZAJĘCIA EDUKACYJNE „ ZDROWE ODŻYWIANIE”

W ramach zajęć edukacyjnych uczestnicy projektu będący również klientami pomocy społecznej wzięli udział w warsztatach z zakresu przeciwdziałania marnotrawstwu żywności i z zakresu dietetyki oraz zdrowego odżywiania. Zajęcia zostały zorganizowane przez banki Żywności w Częstochowie przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Poraju.

Uczestnicy nabyli wiedzę na temat komponowania posiłków otrzymywanych w ramach Programu Żywnościowego oraz ograniczania marnotrawstwa żywności. Wdrożenie takich działań ma na celu podniesienie świadomości oszczędnego korzystania z zasobów i wykorzystywania zdobytej wiedzy w życiu dnia codziennego.
